

## การเวียนเทียนแนวทางการปฏิบัติสำหรับพุทธศาสนิกชน

การเวียนเทียนเป็นการบูชาพระรัตนตรัยด้วยอามิสบูชา และปฏิบัติบูชา ซึ่งพุทธศาสนิกชนจะปฏิบัติในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ได้แก่ วันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา วันอัฐมีบูชา และวันอาสาฬหบูชา

การเวียนเทียนเป็นพิธีกรรมที่มีความสำคัญ พุทธศาสนิกชนควรปฏิบัติด้วยความสำรวม เพื่อสร้างความเลื่อมใสศรัทธา ให้เกิดขึ้นแก่ผู้พบเห็นทั้งชาวไทยที่นับถือศาสนาอื่น

## การเตรียมตัวก่อนเวียนเทียน

๑. อาบน้ำชำระร่างกายให้สะอาด ทำจิตใจให้เบิกบาน
๒. แต่งกายให้สุภาพ เรียบร้อย เหมาะสมกับสถานที่
๓. เตรียมเครื่องบูชาให้พร้อม
๔. ควรเดินทางมาถึงวัดหรือสถานที่ประกอบพิธีเวียนเทียนก่อนเวลาเริ่มเดินเวียนเทียน
๕. เมื่อเดินทางถึงวัดควรเข้าไปบูชาพระรัตนตรัยเพื่อร่วมศาสนพิธีตามลำดับ ชั้นตอนที่เหมาะสมเป็นอันดับแรก จากนั้นจึงออกมาเตรียมตัวด้านหน้าพระอุโบสถหรือสถานที่ประกอบพิธีเวียนเทียน
๖. เมื่อถึงวัดแล้ว ควรอยู่ในอาการสำรวม ไม่พูดคุย หยอกล้อ วิ่งเล่น หรือกระทำภารกิจ



## การปฏิบัติตนขณะเวียนเทียน

๑. เมื่อเริ่มเวียนเทียน ต้องสำรวมทั้งกาย วาจา ใจ ให้สงบเรียบร้อย
๒. ควรรักษาระยะการเดินให้ห่างจากคนข้างหน้าพอสมควร เพื่อไม่ให้รูปเทียนโดนผู้อื่น เพราะจะทำให้เสื้อผ้าผู้อื่นเสียหายหรือบาดเจ็บ
๓. ควรเดินเวียนเทียนอย่างเป็นระเบียบ ไม่เร็วหรือช้าเกินไป หรือแซงกัน
๔. เจริญภาวนาระลึกถึงพระพุทธคุณเป็นรอบแรก พระธรรมคุณในรอบที่สอง และพระสังฆคุณในรอบที่สาม
๕. ก่อนเริ่มพิธีเวียนเทียน พระสงฆ์ผู้เป็นประธาน จะกล่าวให้โอวาท ทุกคนต้องประนมมือ ถีอดอกไม้รูปเทียนตั้งใจฟังด้วยความสงบ กล่าวคำสาธุ เมื่อพระสงฆ์ให้โอวาทจบ
๖. ในพิธีสวดมนต์จะมีผู้กล่าวนำคำบูชาเนื่องในวันอาสาฬหบูชาและคำบูชาพระรัตนตรัย ให้ทุกคนจุกุญเทียนประนมมือ กล่าวตามด้วยความเคารพ มีจิตใจยึดมั่น หลังจากสวดมนต์เสร็จ ประธานในพิธีจะนำเวียนเทียน โดยเริ่มจากพระสงฆ์ สามเณร อุบาสกอุบาสิกา ตลอดจนนักเรียน นักศึกษา และประชาชนทั่วไป หากครูอาจารย์ พานักเรียนมาเป็นหมู่คณะในตอนบ่าย ก็จะทำให้มีการเวียนเทียนกันก่อน ในการเดินเวียนเทียนรอบอุโบสถหรือศาสนสถานจะกระทำ ๓ รอบ โดยเวียนเทียนไปทางขวา เรียกว่า เวียนแบบทักษิณาวรรต
๗. ในการเดินเวียนเทียน ต้องทำจิตใจให้มีสมาธิ สงบ และแน่วแน่อยู่กับทบูชาพระพุทธคุณ พระธรรมคุณ และพระสังฆคุณ ไม่ควรส่งเสียง พูดคุย หรือเดินแซงผู้ที่เดินอยู่ข้างหน้า
๘. เมื่อเวียนเทียนครบ ๓ รอบแล้ว ให้นำดอกไม้รูปเทียนไปวางไว้ในจุดกำหนด เพื่อสะดวกแก่การเก็บทำความสะอาด

# วันอาสาฬหบูชา และเข้าพรรษา

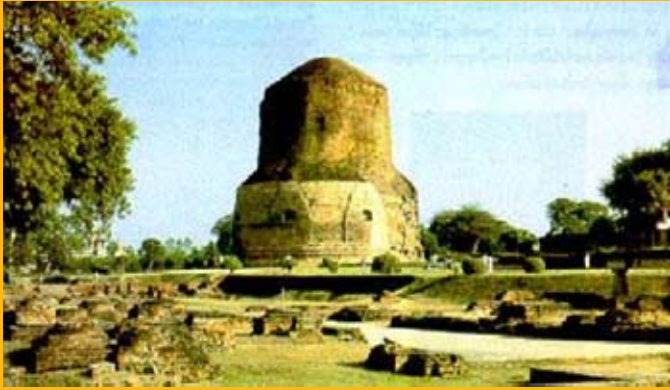
กรมการศาสนา กระทรวงวัฒนธรรม  
ขอเชิญพุทธศาสนิกชนเข้าวัดปฏิบัติธรรม  
ปฏิบัติตนตามทางสายกลาง คือมัชฌิมาปฏิปทา

ได้แก่ บรรคมีองค์ ๘ และอริยสัจ ๔  
วันอังคารที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๕๖



ส่วนกลาง : ณ บรมพลกิริยท้องสนามหลวง  
วัดสระเกศ, และวัดโสมนัส กรุงเทพมหานคร  
ส่วนภูมิภาค : วัดทุกจังหวัด





## วันอาสาฬหบูชา

วันอาสาฬหบูชา หมายถึง การบูชาในวันเพ็ญเดือนอาสาฬหะ คือ วันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๘ (ประมาณเดือนกรกฎาคม) หรือวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๘ หลังในปีที่มีอธิกมาส (เดือน ๘ มี ๒ เดือน) ซึ่งมีการบูชาเป็นกรณีพิเศษ เพราะเป็นวันสำคัญในพระพุทธศาสนา ตรงกับวันที่ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงปฐมเทศนา คือธัมมจักกัปปวัตตนสูตร ซึ่งเป็นเทศนาถันต์แรก

## ความสำคัญ

วันอาสาฬหบูชา (ขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๘) มีเหตุการณ์สำคัญเกิดขึ้น สรุปได้ ๔ ประการ คือ

๑. เป็นวันแรกที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงประกาศพระพุทธศาสนา
๒. เป็นวันแรกที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงแสดงธัมมจักกัปปวัตตนสูตรและฤกษ์โกณฑัญญะได้ดวงตาเห็นธรรมแล้ว
๓. เป็นวันแรกที่พระสงฆ์สาวกเกิดขึ้นในโลก คือ ฤกษ์โกณฑัญญะ ได้บวชเป็นภิกษุด้วยวิธีเอหิภิกขุอุปสัมปทา
๔. เป็นวันแรกที่มีพระรัตนตรัยครบบริบูรณ์

## วันเข้าพรรษา

วันเข้าพรรษา หมายถึง วันที่พระสงฆ์อธิษฐานว่าจะพักประจำอยู่ ณ แห่งใดแห่งหนึ่ง ตลอดระยะเวลาที่ฤดูฝนมีกำหนด ๓ เดือน ตามพระวินัยบัญญัติ และไม่ไปค้างแรมที่อื่น โดยทั่วไปเรียกกันว่า จำพรรษา

## ความสำคัญ

ชาวไทย ได้ประกอบพิธีทางศาสนาเนื่องในวันเข้าพรรษามาตั้งแต่ครั้งกรุงสุโขทัย ซึ่งมีทั้ง พิธีหลวง และ พิธีราษฎร์ กิจกรรมที่กระทำก็มีการเตรียมเสนาสนะให้อยู่ในสภาพที่ดี สำหรับจะได้จำพรรษาอยู่ตลอด ๓ เดือน สำหรับเถียงนพพรรษาจะมีการแห่เทียน ไปยังพระอารามทั้งทางบกและทางน้ำตามแต่หนทางที่จะอำนวยความสะดวก เพื่อนำเทียนเข้าไปตั้งในพระอุโบสถหรือพระวิหาร แล้วก็จุดเทียนเพื่อบูชาพระรัตนตรัย

สำหรับการปฏิบัติอื่น ๆ ก็จะมีการถวาย ผ้าอาบน้ำฝน การอธิษฐานตนว่าจะประพฤติปฏิบัติให้อยู่ในกรอบของศีลห้า ศีลแปด ฟังเทศน์ฟังธรรม ตามระยะเวลาที่กำหนดโดยเคร่งครัด ตามกำลังศรัทธา และขีดความสามารถของตน นับว่าวันเข้าพรรษาเป็นโอกาสอันดีที่พุทธศาสนิกชน จะได้ประพฤติปฏิบัติตนในวิถีชีวิตของชาวพุทธให้เข้มข้นยิ่งขึ้นไปอีกระดับหนึ่ง



ขอเชิญชวนพุทธศาสนิกชนทุกท่านร่วมกิจกรรมทางพระพุทธศาสนา ณ วัดใกล้บ้าน พร้อมทั้งขอเชิญชวนเข้าร่วมพิธีหล่อเทียน และถวายต้นเทียนพรรษา

ในช่วงวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา  
เนื่องในวันอาสาฬหบูชาและเข้าพรรษา  
กรมการศาสนา ขอเชิญพุทธศาสนิกชนร่วมบำเพ็ญความดี  
และลด ละ เลิก อบายมุข เพื่อถวายเป็นพุทธบูชา  
ทาครอบครัวยุเข้าวัด ร่วมกิจกรรมทางพระพุทธศาสนา

- ทำบุญตักบาตร
- ไปวัดปฏิบัติธรรม
- สมาทานศีล รักษาศีล
- ฟังเทศน์ สนทนาธรรม
- ทำวัตรสวดมนต์ เจริญจิตภาวนา
- ถวายภัตตาหารเช้า-เพล
- ถวายเทียนพรรษา และผ้าอาบน้ำฝน
- บำเพ็ญสาธารณประโยชน์ต่าง ๆ
- ประกอบพิธีเวียนเทียน

## ผลที่ได้รับจากการประกอบพิธีกรรมในวันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา

พุทธศาสนิกชนได้ร่วมกันประกอบพิธีกรรมทางพระพุทธศาสนา กับสมาชิกในครอบครัวอย่างอบอุ่น โดยใช้หลักธรรมทางพระพุทธศาสนา กล่อมเกลาจิตใจให้เกิดความสุข สงบ ร่มเย็น เป็นผลให้อยู่ร่วมกันในสังคมด้วยความสามัคคีและสันติสุขอย่างยั่งยืน

